



Association  
Montérégienne  
en soins palliatifs

# CONFÉRENCE MIDI

Mercredi le 19 février 2020  
12h00 à 14h30

À la Maison Victor-Gadbois  
1000, rue Chabot, St-Mathieu de Beloeil

**Titre : Comprendre le stress, prévenir l'épuisement**

**Au terme de cette communication, le participant pourra :**

- Reconnaître les aspects physiologiques de la réponse de stress;
- Saura identifier les facteurs déclenchant une réponse de stress;
- Aura augmenté sa motivation à prévenir l'épuisement;
- Pourra identifier les activités à intégrer dans sa routine pour augmenter sa résilience et les moyens de les intégrer.

**Conférencière : Dre Suzanne Boyer**

**Cette conférence s'adresse aux :**

- ✓ Médecins
- ✓ Infirmier(ère)s avec expérience en soins palliatifs
- ✓ Pharmacien(ne)s
- ✓ Travailleurs sociaux

**Ayant l'expérience suivante en soins palliatifs :**

Ouvert à tous

**Aucun frais  
d'inscription**

**Léger repas  
servi sur  
place**

**Inscription obligatoire**

Auprès de madame Sonia Dubé, secrétaire de l'AMSP  
**SITE WEB:** [www.maisonvictor-gadbois.com](http://www.maisonvictor-gadbois.com) (onglet AMSP)

**COURRIEL:** [sonia.dube.csssry16@ssss.gouv.qc.ca](mailto:sonia.dube.csssry16@ssss.gouv.qc.ca)

Nombre de places : 80 participant(e)s

*Prière de ne pas téléphoner à la Maison Victor-Gadbois pour vous inscrire ou pour toutes demandes d'information concernant l'AMSP.*